

Servizi per il Professionista (Tecnico e di Accoglienza)

Chiarite le finalità del Centro Fitness e le relative KPI, il focus si rivolge alle matrici interiori dei protagonisti coinvolti con lo scopo di sostenere progetti raggiungibili; governare problemi di gestione emotiva, laddove presenti, stress e pensieri invalidanti; stimolare risorse e comportamenti di ruolo più efficaci nella gestione delle relazioni e di eventuali conflitti; gestire al meglio il mondo psicologico comprendendo le proprie azioni e reazioni al fine migliorare la propria identità personale e professionale.

Performance Team

Dott. Lorenzo Manfredini
Psicologo - Psicoterapeuta

Dedicato ai professionisti di successo
che desiderano vedere con chiarezza i
temi della vita e della professione con
qualità e profondità.

Persone di SUCCESSO

'Le Persone di Successo vivono bene, ridono spesso e amano molto. Fanno della propria vita ciò che desiderano, cercano il meglio negli altri e lasciano impronte indelebili'. LM



PERFORMANCE TEAM



Comunicazione Efficace

Creare una comunicazione efficace significa guadagnare Potere Personale. Il Potere Personale deriva dalla capacità di motivare le persone perché lo vogliono, non perché lo devono.

E qui entra in gioco la capacità di comprendere che ogni individuo processa le informazioni in modo diverso.

Stimolare le Risorse

- Ascolto Attivo
- Mappe e Metamodelli
- Processi di generalizzazione, cancellazione e distorsione
- Struttura dell'esperienza del cliente
- Leve Motivazionali
- Strategie di decisione
- Superamento di obiezioni
- Gestione degli stati d'animo

Analisi delle Resistenze e Resilienza

Ogni miglioramento e/o cambiamento è soggetto a resistenze, meccanismi di difesa e adattamenti che proteggono il funzionamento mentale da diverse forme di compromissione e stress.

Gestire gli stati mentali che generano conflitto e ambiguità

- Riconoscere le false percezioni
- Gestire i meccanismi di difesa che generano conflitto e angoscia
- Valorizzare le funzioni sane di sensazioni ed emozioni
- Sensibilizzare il dialogo mente-corpo ed i processi mentali che rafforzano risposte resilienti

In pratica, impariamo la capacità di far fronte in maniera positiva alle difficoltà coltivando le risorse che sono dentro di noi.



'Se faciliti le scelte di un cliente, stimoli un intento. Se fai firmare un impegno, centri un obiettivo. Se favorisci la realizzazione del suo benessere, collabori al compimento del suo scopo'.

Focus sugli obiettivi

"Colui che conosce il proprio obiettivo si sente forte; questa forza lo rende sereno; questa serenità assicura la pace interiore; solo la pace interiore consente la riflessione profonda; la riflessione profonda è il punto di partenza di ogni successo." Lao Tse

Concretizzare obiettivi al Top

- Creare obiettivi
- Avere uno scopo elevato
- Assumersi la responsabilità
- Gestire il tempo
- Essere positivi
- Essere centrati
- Frequentare persone evolute

Contattaci

Performance Team
Dott. Lorenzo Manfredini
Psicologo – Psicoterapeuta

Cell. 328 7049684
manfredinilorenzo@gmail.com

Visitaci sul Web:
www.performance-team.org